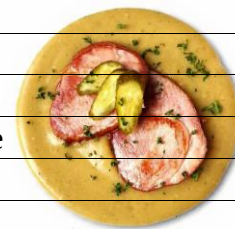



Pondělí 16. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S mix	Čaj černý s citrónem, chléb (2ks), máslo, jogurt / jogurt BPC Čaj černý s citrónem, bobík/ jogurt BPC	1, 3, 7 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix 2, 9S	Vařené vejce, koprová omáčka, brambory vařené Hovězí kýta, smetanová omáčka, brambory vařené	1, 3, 7, 9 1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Tvarohová žemlovka s hruškou a jablky/ 9 BPC	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Houska, másličko, rajče	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC	7
Teplá večeře	3, 9 2, 9S, mix	Bramborová polévka, houska (1ks), škvarková placka (1ks) Bramborová polévka s masem, houska (2ks), čaj s citrónem	1, 3, 10, 12 1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Bramborový salát, pečivo (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10
II. večeře	2, 9S 9, 9S, mix	Budapešťská pomazánka, pečivo (3ks), ovoce Přesnídávka BPC	1, 3, 7, 10

Úterý 17. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, Bečovská houska (1 ks), rama máslová, koláček s tvarohem / 9, 9S koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše se skořicí	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Cizrnová s krutónky/ dieta 2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové žebírko na paprice, dušená rýže	1, 3, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, oplatka/ 9, 9S jogurt ovocný BPC, ovoce	7
Teplá večeře	3, 9	Katův šleh, chléb, ovoce	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová směs na žampionech, chléb, ovoce	1, 3, 10, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí řízek, chléb (2ks), kyselá okurka /2,9S kuřecí rolka, chléb (2ks), másličko, rajče	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička/ mix kompot BPC	1, 3, 7

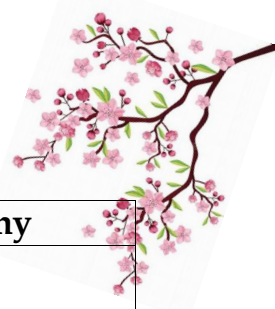

Středa 18. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (1ks), karlovarský rohlík, tavený sýr, okurka / 2, 9S rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, dýně s rýží na slano	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle / terén česnečka s kroupy	1, 9, 12
	2, 9S	Kuřecí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát/mix brambor	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí maso dušené na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Pečené uzené stehno, bramborové pyré s pažitkou, kompot	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Tvarohová tyčinka, ovocný nápoj	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Nudle s mákem a švestkami / BPC nudle s tvarohem, kompot	1, 3, 10
	mix	Krupicová kaše s ovocem a se skořicí	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Rybí salát, másličko, houska (2ks), ovoce/2, 9S těstovinový salát s jogurtovou zálivkou, ovoce	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Loupáček BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 19. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), šunka, máslo	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, pudink vařený	7
Polévka	3, 9	Gulášová s fazolemi a klobásou	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Španělský ptáček, houskový knedlík	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Dušený plátek na bylinkách, houskový knedlík	1, 3, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Špagety s kuřecím masem v sýrové omáčce	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Přesnídávka/BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninová přesnídávka	1, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový uzený, chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7, 8
	2, 9S	Sýr plátkový, chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9
II. večeře	9, 9S, mix	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička/ mix jogurt ovocný	1, 3, 7





Pátek 20. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, Bečovský chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, vařené vejce (2ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, zeleninový příkrm s kuskusem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zvěřinová / 2, 9S vločková	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové švestkové knedlíky s mákem 2, 9S s tvarohem / 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso na kmíně, zeleninová rýže/mix brambor	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant máslový/ mix jogurtové smoothie	1, 3, 7
Teplá večeře	3, 9, mix	Králík na másle s cizrnou a rajčaty, bramborové pyré se špenátem	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Králík na másle s rajčaty, bramborové pyré se špenátem	1, 3, 10, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Dušená šunka (100gr), chléb (3ks), ramička (3ks), rajče	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC, másličko/ mix banán	1, 3, 7



Sobota 21. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, sýr, houska (1ks), croissant máslový (1ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, batátové pyré s lučinou	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Mexická zeleninová s hovězím masem	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kmínová s hovězím masem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené fličky s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborové pyré s petrželkou, červená řepa	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka, ovocný nápoj/ 9, 9S oplatka BPC, ovocný nápoj BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pečená nádivka s brokolicí, pečivo (2ks), ovoce	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Vločková polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 22. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo s tvarohem BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a s kroupami	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso, brambory vařené, okurkový salát/2, 9S rajský salát	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Slunečnicový chléb, másličko, jogurt/ BPC jogurt	1, 3, 7
	mix	Přesnídkový příkrm	1, 3, 8, 9
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, kompot	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí nudličky ve vlastní šťávě, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC- bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová – kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému
týmu kuchařů za
uvařené dobroty.

